

---

**RELACIÓN ENTRE LA MOTIVACIÓN LABORAL CON EL EQUILIBRIO  
TRABAJO-FAMILIA Y CALIDAD DE VIDA EN FUNCIONARIOS DE UNA  
EMPRESA PRIVADA DE LA SÉPTIMA REGIÓN DEL MAULE**

**DAMIÁN ANDRÉS AZOCAR CORVALÁN  
MACARENA ANDREA VERGARA OLAVE  
PSICÓLOGO**

**RESUMEN**

El propósito de esta investigación fue determinar la relación entre la motivación con la calidad de vida y el equilibrio trabajo-familia en una muestra de 90 trabajadores de una empresa privada de la séptima región del Maule. Se realizó una investigación correlacional-transversal, no experimental, utilizando para su realización un cuestionario sociodemográfico y cuatro instrumentos psicométricos: motivación por el trabajo (Toro, 1982), felicidad subjetiva (Lyubomirsky & Lepper, 1999), satisfacción laboral (Meilá & Peiró, 1989) y equilibrio trabajo familia (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009). Los resultados indican que existe una relación significativa entre los componentes de la motivación por el trabajo y la satisfacción laboral; dedicación a la tarea y expectación con la satisfacción con las prestaciones, autorrealización y supervisión con la satisfacción con la participación. Además, se comprobó una relación significativa entre la motivación y el equilibrio trabajo-familia; afiliación y expectación con equilibrio negativo trabajo-familia, y autorrealización con equilibrio positivo trabajo-familia. Igualmente, se evidenció que la motivación presenta una relación significativa entre el componente promoción y la edad de los trabajadores, aceptación de normas y promoción con el nivel de estudios, y logro y salario con la experiencia laboral. En conclusión, es posible afirmar que la motivación por el trabajo se encuentra en estrecha relación con la calidad de vida y el equilibrio trabajo-familia, evidenciándose además diferencias significativas entre estas variables y el género, edad, nivel de estudios y experiencia laboral, lo que indica que las empresas deben considerar esta variable al momento de establecer políticas y prácticas de mejoras vinculadas a la conciliación trabajo familia y satisfacción laboral.

Palabras Clave: Motivación Laboral, Calidad de Vida, Felicidad Subjetiva, Satisfacción Laboral, Equilibrio Trabajo-Familia, Empresas Privadas.